



ABSTRACT VAARDIGHEIDSTRAINING ZWACHTELEN

Beschrijving

De meest onderschatte verpleegtechnische handeling aller tijden is het zwachtelen van een been. De 95 van de 100 ondervraagde behandelaars denken dat ze de techniek beheersen en geven aan dat ze goed bezig zijn. Een grote studie, n:974 geeft weer dat maar 5% van de verpleegkundigen reproduceerbare drukken kunnen creëren onder een verband. Dat wil zeggen dat deze 5% (48 personen) ongeacht de vorm en de omvang van het been steeds opnieuw de gewenste druk wisten te halen.

Iedereen die zich met compressietherapie in de vorm van zwachtelen bezighoudt zou op de hoogte moeten zijn van de fysiologische veranderingen in het menselijk lichaam welke je teweegbrengt met je zwachtel.

Er wordt aandacht besteed aan de laatste theoretische inzichten. Tijdens deze sessie word je kort meegenomen in de wereld van oedeem en aandoeningen met veneuze en lymfatische uitingsvormen. Herkennen, signaleren, adviseren en ook doorverwijzen staan hierbij centraal. Ook zal in het kort de EAI (enkel-arm index) en het PAV (perifeer arterieel vaatlijden) worden meegenomen. Bij iedere indicatie en iedere fase in het leven van een patiënt hoort een op maat gekozen compressie oplossing.

Activiteiten

Tijdens deze fysieke bijeenkomst waarin vooral je praktijkvaardigheden centraal staan leer je te zwachtelen met verschillende materialen en leer je wat het verschil is tussen dynamische en statische druk en de statische stiffness index is. Een compressie expert leert je de juiste keuze te maken en het praktisch aanleggen en aanmeten van ACT, ACD (klittenbandverband) en paddingmaterialen (ook bij complexiteiten). Je oefent met de beschikbare materialen op elkaar. Je gaat oefenen met drukmeters onder verschillende soorten zwachtels (traditionele korterek-zwachtels, plakzwachtels zoals Panelast en meerlaags systeemzwachtels zoals UrgoK2 en Coban2) waardoor je real life kunt zien met hoeveel druk je zwachtelt en waar je je techniek moet aanpassen en/of kunt verbeteren. Het oefenen met drukmeters is vanuit het exportdocument compressietherapie onderste ledenmaten (behorende bij NVDV richtlijn veneuze pathologieen) een must.

Doelstelling

Na deze masterclass weet je hoe, waarom en welke compressiehulpmiddelen je kunt toepassen in welke situatie en hoe je met de beschikbare middelen kunt komen tot een oplossing op maat voor de patiënt.

Door 'out of the box' te denken en te acteren kom je er achter dat je veel meer voor je patiënt / client kunt betekenen dan dat je dacht. Vaak kan ook de vaardigheid van het bandageren verlegd worden naar de patiënt zelf (of een huisgenoot / mantelzorger) en zal er een verschuiving van je taken plaatsvinden. Niet meer het zwachtelen zelf, maar instructie, begeleiding en monitoring van de therapie wordt de focus.